

Nombre: _____

Fecha: _____

Datos de sueño: alcance y límites

Biología y Geología · 3.º de ESO

1. Leer una comparación

Asociación no equivale a causa. Compara con el mismo criterio y busca otras variables. Registros ficticios, en papel; no cambies hábitos para experimentar.

Diario anónimo, una noche. A, pantalla en la última hora antes de dormir: sueño 6, 7, 8 h. B, sin pantalla en esa hora: 7, 8, 9 h. Sin datos de horarios, ruido o actividad física.

a) Calcula medias y diferencia. ¿Cada persona de B durmió más que cada una de A?

b) Corrige causa y alcance: «La pantalla causó una hora menos de sueño a cada persona».

2. Mejorar la investigación

Se observarán varios días, sin modificar descanso ni uso de pantalla. Diarios anónimos y voluntarios.

c) Elige dos datos adicionales. Explica qué duda ayudaría a resolver cada uno.

d) Redacta una conclusión válida y una limitación que seguiría al observar más días.

☐ He comprobado los datos.☐ He explicado mis respuestas.