

Una ensalada sin afanes

3-grado · instrucciones

Esta receta escolar es para preparar una ensalada de frutas sin cocinar. Antes de empezar, una persona adulta debe revisar que quienes la van a comer puedan consumir los ingredientes. Se usarán banano, papaya y yogur natural. La persona adulta lavará la fruta que corresponda, retirará las cáscaras y cortará la papaya.

Lava tus manos y pon sobre una mesa limpia un recipiente, una cuchara y los trozos de fruta ya preparados. Parte el banano con la cuchara si está blando; si necesitas un cuchillo, pide ayuda. Coloca el banano y la papaya en el recipiente. No pongas las cáscaras.

Añade el yogur justo antes de servir y mezcla con suavidad para conservar los trozos. Reparte la ensalada en platos limpios. Si hay que esperar para servirla, una persona adulta la guardará en la nevera y añadirá el yogur cuando llegue el momento. No dejes el recipiente esperando al sol. Estas instrucciones separan la preparación de la fruta y el momento de mezclarla.

Indica si la afirmación es verdadera o falsa.

1. La receta pide que un estudiante corte la papaya sin ayuda.

Elige una opción.

2. ¿Qué debe estar listo antes de poner la fruta sobre la mesa?

1. La mezcla de yogur con las cáscaras.
2. Los trozos de fruta ya preparados.
3. Los platos repartidos con la ensalada.

Completa el espacio en blanco.

3. Si hay que esperar para servir, el yogur se mezcla ____ de la espera, porque la fruta se guarda primero en la nevera.

Elige una opción.

4. Si la fruta está preparada pero la merienda será más tarde, ¿qué plan sigue el texto?

1. Refrigerarla con ayuda adulta y mezclar al servir.
2. Mezclar ahora y dejar el recipiente sobre la mesa hasta la merienda.
3. Repartir ahora la papaya y guardar únicamente las cáscaras.

Indica si la afirmación es verdadera o falsa.

5. Mezclar con suavidad tiene relación con conservar la forma de la fruta.

Elige una opción.

6. ¿Qué título ayudaría a recordar la organización del procedimiento?

1. Mezclar la fruta, quitar las cáscaras y buscar los platos.
2. Preparar, refrigerar si se espera y mezclar al servir.
3. Servir la fruta, añadir las cáscaras y revisar los ingredientes.
